



Jean-Marc Assaad, Ph.D., psychologue

**Directeur des services de formation
PsyMontréal, par PsyVitaliti
Montréal, Québec**

Jean-Marc Assaad est psychologue et cofondateur de PsyVitaliti et de sa filiale PsyMontréal, une clinique regroupant plus de 50 thérapeutes au Canada. Directeur des services de formation depuis vingt ans, il est reconnu pour son expertise en thérapie cognitivo-comportementale (TCC) et en entretien motivationnel, deux approches scientifiquement validées qui favorisent des changements mesurables et durables en santé mentale. Conférencier et formateur chevronné, Jean-Marc est apprécié pour son style clair et interactif. Il a offert des centaines de formations à des milliers de participants sur la motivation, la communication et le leadership. Jean-Marc est également l'auteur de nombreuses publications scientifiques et a présenté ses recherches lors de conférences internationales. Membre de l'Ordre des psychologues du Québec depuis 2002, il détient un doctorat en psychologie clinique de l'Université McGill. Jean-Marc a aussi réalisé un postdoctorat à l'Université de Montréal et a enseigné la psychopathologie à l'Université McGill. Son approche met en lumière l'idée que les investissements en santé mentale représentent l'un des meilleurs retours sur investissement pour les organisations.