



Vanessa Dulgar, M.Éd., RP

**Clinicienne interne
Arcora
Montréal, Québec**

Vanessa Dulgar est une psychothérapeute et membre de l'équipe de cliniciens d'Arcora. À ce titre, elle offre aux clients à travers le Canada des soins respectueux, sensibles et accessibles à leur culture. Bilingue, Vanessa détient une maîtrise en éducation et compte plus de dix années d'expérience clinique et en entreprise. Dans sa pratique, elle accompagne des individus, des couples et des familles à travers leurs propres traumatismes intergénérationnels. Plus précisément, elle est spécialisée dans le traitement de l'anxiété, de la dépression et des conflits relationnels. Vanessa intègre souvent la thérapie cognitivo-comportementale (TCC), la thérapie brève orientée vers les solutions, ainsi que des approches fondées sur la pleine conscience. Elle fait preuve d'empathie, de conscience culturelle et de sensibilité aux impacts des traumatismes. Vanessa a été reconnue pour son engagement communautaire en tant que conseillère en intervention d'urgence et défenseuse de l'équité dans les soins, notamment dans le cadre de son soutien aux communautés PANDC et 2SLGBTQIA+. En plus de ses contributions thérapeutiques, elle a travaillé avec des dirigeants pour concevoir des programmes tenant compte de l'équité, de l'inclusion et de l'excellence tout en répondant aux besoins de populations diversifiées d'employés. Vanessa a contribué à de nombreux projets de recherche financés par le gouvernement fédéral à l'Université McGill et à l'Université Concordia. De plus, elle a publié des articles dans des revues à comité de lecture, des revues professionnelles et elle a fait des présentations à l'échelle nationale portant sur le bien-être et la santé mentale au travail.