



Valérie Fernandez

Conseillère principale, Santé organisationnelle

Beneva

Shefford, Québec

Kinésiologue de formation, Valérie Fernandez met sa passion, son énergie et sa créativité au service de tout ce qu'elle entreprend. Elle excelle dans la mobilisation des équipes en santé au travail, les guidant avec enthousiasme et détermination vers l'atteinte de leurs objectifs en matière de mieux-être. Animée par le désir profond d'inspirer les autres à adopter un mode de vie actif, Valérie enseigne également divers cours de groupe dans les centres de conditionnement physique depuis plus de six ans, partageant à chaque séance sa motivation et son amour du mouvement.

En tant que conseillère en santé organisationnelle chez Beneva, Valérie met à profit près de 20 ans d'expérience dans le développement et la mise en oeuvre d'initiatives en santé et mieux-être. Accréditée par le Groupe entreprises en santé pour la norme et l'approche « Entreprise en santé », elle accompagne avec expertise les employeurs dans l'adoption des meilleures pratiques en promotion de la santé, en prévention et en gestion de l'absentéisme, contribuant ainsi à instaurer une solide culture de bien-être au sein des organisations. On retrouve fréquemment Valérie à l'animation de formations ou comme conférencière, où elle partage avec dynamisme son expertise et sa passion. En 2015, Valérie a relevé un défi de taille en agissant à titre de directrice des services aux participants pour la 50^e finale des Jeux du Québec. Responsable des services de santé, de l'hébergement, de l'alimentation et du transport pour 5 000 athlètes et entraîneurs, elle a plongé dans l'univers de l'organisation d'événements et en est ressortie enrichie d'une expérience précieuse et d'une belle croissance personnelle. Diplômée en kinésiologie de l'Université Laval, Valérie développe et met en oeuvre des initiatives en matière de santé et de bien-être en milieu de travail depuis près de 20 ans.