

Soutien par les pairs en milieu de travail

Sarah Beaudry, CRHA, Médiatrice accréditée

Conseillère en santé organisationnelle, Assurance collective

Beneva

Québec, Québec

Les opinions exprimées dans les présentations de la conférence sont celles des conférenciers. La *Fondation internationale pour les avantages sociaux* n'est pas responsable des opinions et des remarques présentées par les conférenciers. La *Fondation internationale pour les avantages sociaux* se réserve le droit de remplacer des conférenciers ou des sessions pour des raisons imprévues.

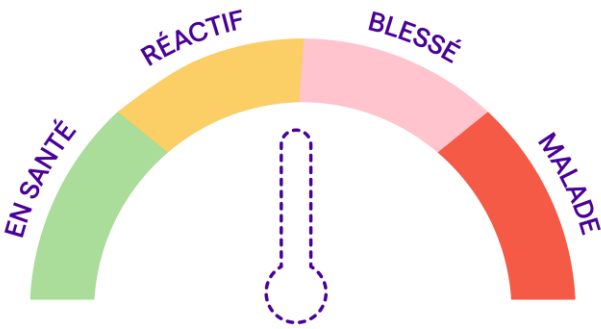


Soutien social des collègues

Comme facteur de protection

Baromètre de la santé mentale Où êtes-vous situés ?

Faites un temps d'arrêt pour y réfléchir avant qu'il ne soit trop tard!



Le saviez-vous ?

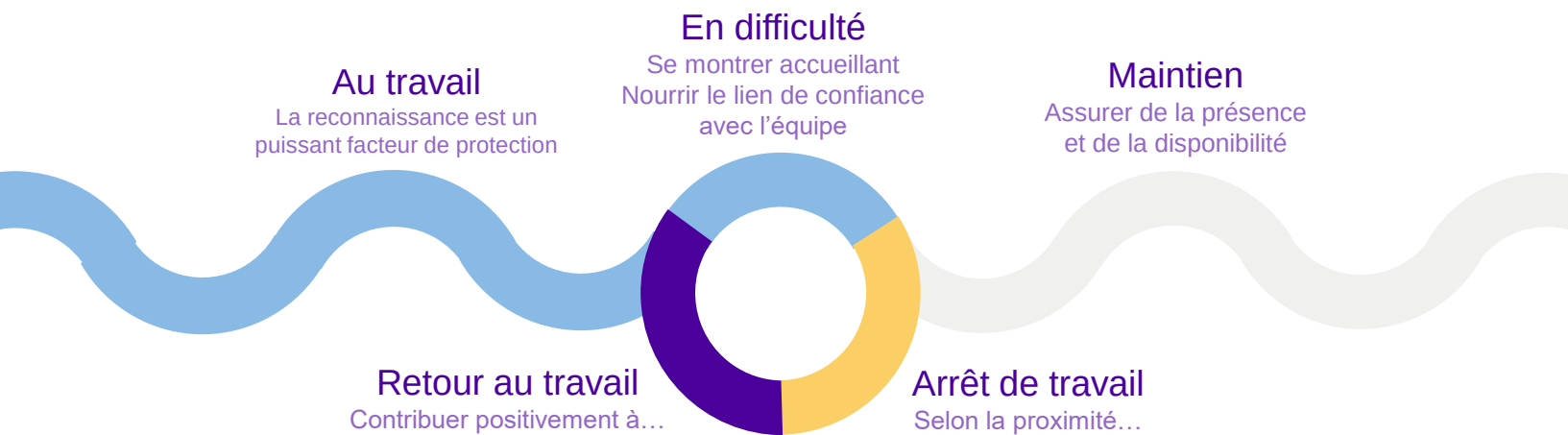
Le manque de soutien social est un facteur de risque

Risques psychosociaux

- Harcèlement au travail
- Violence (milieu de travail, conjugale ou familiale, à caractère sexuel en milieu de travail)
- Exposition à un évènement potentiellement traumatique

Facteurs de risques psychosociaux

- Autonomie décisionnelle
- Charge de travail
- Justice organisationnelle
- Reconnaissance au travail
- Soutien au travail



Soutien social des collègues et du supérieur immédiat

- Prévient un climat de compétition, de méfiance, de conduites déloyales
- Prévient le développement de conflits et de harcèlement
- Permet le respect et l'ouverture aux différences favorisant l'inclusion de tous

Être la bonne personne au bon moment

1. Suis-je à l'aise ?
2. Quelle est ma limite ?



beneva